



うま市平安座島から美味しいお肉をあなたへ



肉や 食堂 in へんざ

いらっしやいませ

- 料理により調理時間が異なる為、提供の順番は前後します。ご了承ください。
- 1番美味しい状態でお肉を提供します、是非できたてをお召し上がりください。
- お肉の種類、部位、状態に合わせ、より美味しい焼き加減で調理しますが、焼き加減にこだわりがある方はお知らせください。
- バター・ガーリック不要の方はお知らせください。
- 副菜は日により異なります。
- すべての牛肉はブランド牛特上 A5 ランクのみを使用しております。
- 年間を通し肉の価格が大きく変動する為、当店ではグラム数で調節させて頂いております。（グラム表示は「約」となっております。ご了承ください。）
- ディナータイムはお一人様ワンドリンクのご注文をお願いしております。

肉やおまかせステーキ盛り合わせ

- 最強 300g ¥5,000- (税込 ¥5,500-)
SAIKYO
- 平和 400g ¥7,000- (税込 ¥7,700-)
HEIWA
- 肉王 500g ¥10,000- (税込 ¥11,000-)
NIKUO
- 皇帝 1000g ¥20,000- (税込 ¥22,000-)
KOUTEI



肉王
NIKUO
500g

肉や食堂 in へんぎ 極上セット!!

今日だけは、好きなもの、好きなだけ食べませんか？

食べたいお肉、お好みで選べます！



ロース × サーロイン × ミスジ
“究極のステーキ食べくらべセット”



ロース × あぐー豚トンテキ



ミスジ × ミスジ



ロース × 赤身牛カツ



ロース × 豚ミル



牛ミル × サーロイン

- ▶A-G から2品以上をお好みで組み合わせできます。(全部でも OK)
- ▶2つで1人前セット価格の為、単品でのご注文はできません。

A.	A5 ランク ロース ステーキ	¥2,130-
		税込 ¥2,343-
B.	A5 ランク サーロイン ステーキ	¥2,960-
		税込 ¥3,256-
C.	A5 ランク ミスジ ステーキ	¥1,780-
		税込 ¥1,958-
D.	A5 ランク 赤身牛カツ	¥1,440-
		税込 ¥1,584-
E.	A5 ランク 牛ミルフイーユカツ	¥1,340-
		税込 ¥1,474-
F.	あぐー豚トンテキ	¥1,300-
		税込 ¥1,430-
G.	豚バラミルフイーユカツ	¥900-
	少々お時間かかります	税込 ¥990-

ディナータイムはお一人様ワンドリンクのご注文をお願いしております。

牛カツメニュー

ごはんセット ¥300- 税込 ¥330-

お一人様ワンドリンクのご注文をお願いしております。



- A5 ランク
1. 赤身牛カツ 小 ¥1,720- 並 ¥2,680-
税込 ¥1,892- 税込 ¥2,948-
 - A5 ランク
 2. ミスジ牛カツ ¥3,080-
税込 ¥3,388-
 - A5 ランク
 3. 赤身牛カツ&ミスジ牛カツ ¥2,880-
税込 ¥3,168-

一番人気の赤身カツとミスジカツのハーフ&ハーフ。

赤身のみでも、ミスジのみでもOKです!

あっさりしたお肉と濃厚なお肉の2種類を食べ比べができます。



4. A5 ランクサーロイン牛カツ
¥3,800- 税込 ¥4,180-

5. A5 ランク牛ミルフィーユカツ
¥2,580- 税込 ¥2,838-

あのサーロインを牛カツに。

赤身、ミスジでは出せない柔らかさがこの部位にあります。
目を閉じて味わいたいほど優しく、深く、甘い味わい。

薄切りの赤身のお肉を重ね合わせて揚げました。

良質な赤身のお肉は揚げ物になっても脂っこくない
サクッとした食感がそう思わせてくれます。



6. A5 ランク牛まぶし重 (お出汁付き)
並 ¥2,500- 豪華 ¥3,480-
税込 ¥2,750- 税込 ¥3,828-

7. A5 ランクユッケ風 定食
¥3,980- 税込 ¥4,378-

見て驚き、食べて驚き。新鮮な赤身のさらっとした質感、
お肉の味わいを感じてください。

出汁をかけると、また更に違う味わいに!!

一度も冷凍していない新鮮なお肉だからこそできる料理。

サツと火を通した側面はボン酢で。

中のレア部分はユッケ風でお楽しみいただけます。

◦ 焼き物・その他 ◦

ごはんセット ¥300- 税込 ¥330-

お一人様ワンドリンクのご注文をお願いしております。

8. A5 ランクサイコロステーキ

¥2,200-
税込 ¥2,420-



9. A5 ランク すごいサイコロステーキ

¥2,880-
税込 ¥3,168-

10. A5 ランク焼肉

¥2,200-
税込 ¥2,420-



11. A5 ランク ロース焼肉1番いいとこ

¥2,680-
税込 ¥2,948-

12. A5 ランクローストビーフ

¥1,880-
税込 ¥2,068-



13. A5 ランク角切りローストビーフ丼

¥2,780-
税込 ¥3,157-

14. A5 ランク宮崎牛 ハンバーグ or ハンバーグカツ ¥2,740-
ハンバーグの場合は少々お時間がかかります 税込 ¥3,014-

15. A5 ランクミスジ焼肉重 2枚 ¥2,900- 3枚 ¥3,900-
税込 ¥3,190- 税込 ¥4,290-



16. 禁断のサーロイン幸せバター醤油ご飯 ¥3,280-
税込 ¥3,608-



A5 ランクすごいサイコロステーキ

サーロイン、ミスジ、特上赤身などの5,6種類のお肉の部位が食べられるサイコロステーキ。一口一口味わいが違って、楽しい!!



A5 ランクロース焼肉いちばんいいとこ

ロースの味、歯応えを感じたい方は特上を、とにかく柔らかく、味のあるお肉を食べたい方にははブロースやハネシタロースを使った1番いいとこ がオススメです。



A5 ランク角切りローストビーフ丼

角切りと薄切り2種類のローストビーフと、濃厚ながにたまごの黄身の組み合わせがやばい。肉×卵って素晴らしい そう思わせてくれます。



禁断のサーロイン幸せバター醤油ご飯

A5 ランクのサーロインをまさかの自家製のバター醤油ダレで焼きました。香り、見た目、味が3回幸せを感じてください。

◦ 100% ジュース ◦

100%ジュースは
仕入れ状況で種類が変わります。

¥600-
税込 ¥660-

◦ ソフトドリンク ◦

コーラ
オレンジ
さんぴん茶
アイスティー
アイスコーヒー

各 ¥400-
税込 ¥440-

◦ アルコール ◦

オリオン瓶ビール	¥600- 税込 ¥660-
ハイボール	¥500- 税込 ¥550-
レモン酎ハイ	¥500- 税込 ¥550-
オリオンクリアフリー	¥450- 税込 ¥495-
残波 白	¥580- 税込 ¥638-
菊の露 VIP	¥600- 税込 ¥660-
龍ゴールド	¥580- 税込 ¥638-

ボトル注文できます。

(残波白 ¥2,700- 税込 ¥2,970- 菊の露 VIP ¥3,200- 税込 ¥3,520- 龍ゴールド ¥2,300- 税込 ¥2,530-)
セット料金 お一人様 ¥400- 税込 ¥440-

※ディナータイムはお一人様ワンドリンクのご注文をお願いしております。

こちらのメニューはネットからでもご確認頂けます。

ランチ



ディナー



Facebook



Instagram

新メニューの情報やお店からのお知らせ
Facebook と Instagram で更新中♪
オンラインストア 肉や食堂 in おうち
ご自宅でもお肉をお楽しみ頂けます！
店頭受け渡しもございます。

**肉や
食堂**
in へんざ